Innovative Innendämmsysteme – Lösungen vom Dachboden bis zur Kellerdecke

Category: Ratgeber
geschrieben von Gastautor | 10. September 2025

Eine effiziente Gebäudehülle ist ein wesentlicher Faktor zur Erreichung der europäischen Klimaziele. Durch die energetische Ertüchtigung können Heizkosten gesenkt, die Abhängigkeit von schwankenden Energiepreisen reduziert und die CO_2 Emissionen des Gebäudes minimiert werden. Dämmmaßnahmen sind sowohl für das Gebäude als auch für die Menschen eine grundlegende Vorsorge, denn eine gute Dämmung verbessert das Wohnklima, fördert gesundes Wohnen und schützt vor winterlicher Kälte ebenso wie vor höher werdenden Sommertemperaturen. Ein effektiver Wärmeschutz hält und steigert darüber hinaus den Wert der Immobilie.

Nicht immer sind Dämmmaßnahmen von außen möglich. Die LINZMEIER Bauelemente GmbH mit Sitz im oberschwäbischen Riedlingen bietet eine Vielzahl an innovativen Innendämmsystemen, die auf die individuellen Herausforderungen des Bauvorhabens passen:

Inhalt

- Vorteile des PU-Hochleistungsdämmstoffs
- Kellerdeckendämmung mit optisch ansprechendem, ökologischem Edelputz
- Kellerdeckendämmung mit wärmebrückenfreier Nut und Feder-Verbindung
- Universelle Innenraumdämmung für die Wand, die Decke oder unter den Sparren
- Untersparrendämmung mit aufkaschierter Gipskartonplatte
- Raumsparende Innenraumdämmung mit aufkaschierter Silikatplatte
- Begehbare und schnell verlegte Dachbodendämmung als Alternative zur Aufdachdämmung

Vorteile des PU-Hochleistungsdämmstoffs

Die LINITHERM-Hochleistungsdämmstoffe von LINZMEIER weisen dank ihres Dämmkerns aus Polyurethan-Hartschaum (PU) eine sehr niedrige Wärmeleitfähigkeit (WLS 023) auf und sind durch die damit verbundene hohe Dämmleistung besonders wirksam. PU ist leicht, druckfest, formstabil, biologisch neutral, schimmel- und fäulnisresistent und nachhaltig. Dank der hohen Dämmeffizienz von PU-Hartschaum – λD 0,022 W/(m2K), λB 0,23 W/(m2K) – ist eine hohe Dämmwirkung bereits bei dünnen Plattenstärken garantiert. Für die nachträgliche Innendämmung eines Hauses wird dadurch so wenig Wohnraum wie möglich beansprucht.

Die emissionsgeprüften und mit dem Umwelt-Qualitätszeichen »pure life« zertifizierten Dämmlösungen unterstützen ein gesünderes Raumklima. LINITHERM Dämmstoffe können aufgrund dieser Zertifizierung in Neubauten und Sanierungen eingesetzt werden, um das QNG-Siegel zu erhalten.

Das Fraunhofer Institut bescheinigt den Produkten darüber hinaus unter ökologischen Aspekten, dass sie „begrenzt vorhandene Rohstoffquellen (Erdöl, Gas) schonen, ein Vielfaches an Energie sparen, die Heizungsbetriebskosten senken und damit verbundene klimarelevante Emissionen vermeiden.“ Durch die umweltschonende Produktion in Deutschland ist zudem der ökologische Fußabdruck geringer als bei anderen vergleichbaren Produkten.

Kellerdeckendämmung mit optisch ansprechendem, ökologischem Edelputz

LINITHERM PAL KD BioZell

Das Kellerdeckendämmsystem ist mit einer ökologischen Oberflächenbeschichtung auf mineralischer Basis versehen, das im Zusammenspiel mit dem Hochleistungsdämmstoff optische und energetische Vorteile ausspielt. Der mineralische Edelputz (BioZell) ist frei von Fungiziden, Bioziden und Topfkonservierern. Als anorganisches Produkt bietet der Oberflächenputz keinen Nährboden für Sporen, Pilze, Algen oder Schimmel, ist allergikerfreundlich und kann nachträglich mit einer Silikatfarbe individuell gestaltet werden. Durch die ansprechende Kassettenoptik eignet sich LINITHERM PAL KD BioZell sehr gut für bewohnte Kellerräume. Die Nut- und Federverbindung sorgt für eine wärmebrückenfreie Dämmebene.



LINITHERM PAL KD BioZell – ansprechende Kassettenoptik für bewohnte Kellerräume. Foto Linzmeier / Ulrich Studios

Kellerdeckendämmung mit wärmebrückenfreier Nut und Feder-Verbindung

LINITHERM PAL KD N+F

Das Kellerdeckendämmsystem ist beidseitig mit Alufolie kaschiert und ringsum mit einer Nut- und Federverbindung ausgestattet. Die handlichen Dämmplatten können dadurch wärmebrückenfrei im Verbund dicht geschlossen verlegt werden. Das System eignet sich vorwiegend für Kellerräume, die als Lagerräume verwendet werden.



LINITHERM PAL KD BioZell und KD N+F – mechanische Befestigung mit Befestigungsklammern. Foto: Linzmeier

Universelle Innenraumdämmung für die Wand, die Decke oder unter den Sparren

LINITHERM PAL UK

Dämmung und Installationsebene in einem: Mit der Innendämmung LINITHERM PAL UK können sowohl Dächer als auch Decken und Wände besonders effizient und schnell gedämmt werden. Durch die werkseitig aufkaschierte Lattung wird die Unterkonstruktion der raumseitigen Beplankung gleich mitgeliefert und die Montagezeit deutlich reduziert. Der Abstand der Traglattung von 300 mm ermöglicht die Montage von gängigen Trockenbauplatten. Die Dämmelemente werden durch die Latten mechanisch an der Unterkonstruktion befestigt oder verdübelt.



LINITHERM PAL UK – Dämmplatte und Installationsebene in einem.



LINITHERM PAL UK – hohe Decken auch nach der Sanierung; dank der dünnen Dämmung. Fotos Linzmeier / Jörn Lehmann

Untersparrendämmung mit aufkaschierter Gipskartonplatte

LINITHERM PAL GK

Wo eine Aufsparrendämmung nicht möglich ist, lässt sich die Energieo-timierung des Dachs mit einer Untersparrendämmung durchführen. Die LINITHERM PAL GK Elemente können direkt unter den Sparren verlegt werden und bestehen aus einem beidseitig alukaschierten Dämmkern und einer raumseitig aufkaschierten Gipskartonplatte (Dicke 9,5mm). Die Alukaschierung fungiert als Dampfbremse und bietet einen zusätzlichen Schutz vor Elektrosmog (hochfrequente Strahlung). Die raumseitige Oberfläche ist putz- und tapezierfähig und ermöglicht einen schnellen, unproblematischen Dachausbau.



LINITHERM PAL GK -Dämmelement mit aufkaschierter Gipskartonplatte.



LINITHERM PAL GK – Anbringung der Dämmplatten mit aufkaschierter Gipskartonplatte. Fotos Linzmeier

Raumsparende Innenraumdämmung mit aufkaschierter Silikatplatte

LINITHERM PAL SIL

Für historische Gebäude schreibt der Denkmalschutz oft den Erhalt der Fassade vor. Eine Außenwanddämmung kommt hier nicht in Frage. Bei vielen Häusern ist die Fassade noch intakt und eine Außenwanddämmung somit nicht wirtschaftlich. Für solche Fälle bietet die Innenwanddämmung LINITHERM PAL SIL die optimale Lösung: Die Innenseite der Elemente besteht aus einer 6 mm dicken Silikatplatte, die nach dem Spachteln tapeziert, gestrichen oder verputzt werden kann. Der Wohnraum steht somit sehr schnell wieder zur Verfügung und es können einzelne Räume oder Bereiche Schritt für Schritt saniert werden. Das Produkt kann auch als Untersparrendämmung auf den Sparren oder direkt auf die raumseitige Verkleidung verwendet werden.

Für Wände, die gefliest werden, oder zur Dämmung unter dem Flachdach eignet sich das Produkt LINITHERM PAL SIL L.



LINITHERM PAL SIL – nach dem Spachteln ist die Wand tapezier-, streich- & verputzfähig.



LINITHERM PAL SIL – Auftragen des Klebers. Fotos Linzmeier

Begehbare und schnell verlegte Dachbodendämmung als Alternative zur Aufdachdämmung

LINITHERM PAL PHW

Für nicht ausgebaute und unbewohnte Dachgeschosse bietet das Dachbodenelement LINITHERM PAL PHW mit aufkaschierter Holzwerkstoffplatte einen effizienten Kälte- und Hitzeschutz für die darunterliegenden Wohnräume als Alternative zur Aufdachdämmung. Die Verzahnung des Dämmkerns und die Nut + Feder – Verbindung der begeh- und belastbaren P5-Holzwerkstoffplatte garantieren eine einfache, schnelle und effiziente Verlegung für den weiterhin nutzbaren Dachboden.



LINITHERM PAL PHW – mit baustellenüblichen Werkzeugen lassen sich die Dämmplatten zuschneiden.



Der begehbare, belastbare und gut gedämmte Dachboden nach der Verlegung. Fotos Linzmeier / Oliver Heinl

Weitere Informationen und alle Prospekte unter: www.Linzmeier.de

Texte: Linzmeier
Fotos: siehe Bildunterschriften

Entdecke weitere Inspirationen und folge uns auf Pinterest:

Sie sehen gerade einen Platzhalterinhalt von **Pinterest**. Um auf den eigentlichen Inhalt zuzugreifen, klicken Sie auf die Schaltfläche unten. Bitte beachten Sie, dass dabei Daten an Drittanbieter weitergegeben werden.

Mehr Informationen

Inhalt entsperren Erforderlichen Service akzeptieren und Inhalte entsperren